



NORDSCHLESWIGSCHER RUDER - VERBAND

NRV-Osterruderlager

Zum Ausklang des Wintertrainings und zur Vorbereitung auf die Regattasaison 2021 veranstaltet der NRV in den Osterferien ein Ruderlager.

**Wir wollen vom 27. März - 3. April 2021 am Bootshaus von
Germania Sonderburg**

gemeinsam rudern und trainieren, soweit es die Coronaregeln zulassen. Wir treffen uns am Bootshaus und planen von Tag zu Tag, wie wir das Training auf dem Wasser gestalten.

Es gibt keine Übernachtung und jede/r Teilnehmer/in kümmert sich bitte selbst um Essen und Trinken.

Wer kann mitmachen? Alle Regattainteressierten (Kinder, Junioren, Senioren, Masters), Breitensport- und Motionsruderer, Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung beim NRV-Ruderlehrer bis 20. März 2021.

Wir dürfen nach den aktuell geltenden Regeln höchstens 25 Personen sein und werden uns überwiegend draußen aufhalten müssen.

Die Anmeldung verläuft nach dem Motto „First come, first serve“, wer sich also zu spät anmeldet, bekommt vielleicht keinen Platz mehr.

Bei Rückfragen wendet Euch bitte vertrauensvoll an mich.

Marc-Oliver Klages

NRV-Ruderlehrer

eMail: mok@mok-rowing.eu

Telefon: 23488815